



© TDWsport.com

NO OLVIDES MANTENER SIEMPRE UNA DIETA VARIADA Y EQUILBRADA, Y UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

PowerBar®

YOU'RE STRONGER THAN YOU THINK™

PowerBar C2MAX ofrece una perfecta combinación de glucosa y fructosa.

La fórmula C2MAX C2Max Dual Source es una mezcla de hidratos de carbono desarrollada científicamente con una proporción especial de glucosa y fructosa. La proporción 2:1 de glucosa y fructosa permite a C2MAX aportar a los músculos que trabajan más energía por unidad de tiempo, comparado con la glucosa como única fuente de hidratos de carbono. Los estudios demuestran que esto puede mejorar el rendimiento durante el ejercicio de resistencia de larga duración.

Esta es la premisa sobre la cual se desarrolló **PowerBar C2MAX**, que sólo se puede obtener de las barritas, de los gel y de las bebidas isotónicas de **PowerBar**.

C2MAX



La nutrición deportiva, ¿tiene que ser una ciencia complicada?

De ninguna forma! **PowerBar Performance System**, es la forma más sencilla de elegir la alimentación adecuada de los atletas para optimizar su rendimiento. El sistema está diseñado de forma que trabaja en tres simples pasos a través de cada una de las etapas entre el entrenamiento y la competición. Este sistema de tres etapas ayuda a comprender qué productos deben utilizar los atletas, y cuándo.



CUÁNDO Y CÓMO

Una nutrición adecuada es el primer paso para mejorar tu rendimiento y tus resultados, PowerBar te ayuda marcándote unas pautas.

Ya sea porque te preparas para una dura jornada de entreno o para competir, nunca debes descuidar una correcta nutrición que te ayudará a conseguir tus objetivos.

La preparación ideal para cualquier ejercicio deportivo, que implique un gran esfuerzo físico, debe incluir también una correcta planificación de la alimentación. Por este motivo te dejamos aquí diez consejos prácticos que te ayudarán a entender y conseguir una nutrición adecuada a tu actividad y a mejorar tus resultados.

1 ANTES **2** DURANTE **3** DESPUES

1. En los días previos a la competición o al entreno, llena tus reservas de carbohidratos con comidas a base de pasta (fideos con salsa baja en grasa: por ejemplo salsa de tomate).

2. Antes de la actividad, toma una última comida 2 a 3 horas antes del ejercicio, carbohidratos en forma de pan integral, mermelada, muesli, banana, las barritas energéticas "ENERGIZE" y las "NATURAL ENERGY", y las galletas energéticas "WAFER" con C2MAX de PowerBar son un buen complemento. Mastícalas lentamente y asegúrate de beber suficiente líquido, zumos, agua, bebida isotónica, té o café.

3. En los momentos previos al inicio, toma una barrita rica en carbohidratos, las "ENERGIZE" y las "NATURAL ENERGY", y las galletas energéticas "WAFER" cumplen ese cometido, también con suficiente bebida (agua o bebida isotónica ISOACTIVE de PowerBar) para facilitar la digestión, y conseguirás energía de larga duración para las dos primeras horas de la actividad. No olvides beber antes de la salida. Para obtener mejores resultados bebe medio litro de bebida, preferentemente isotónica.

1 ANTES **2** DURANTE **3** DESPUES

4. Ya iniciado el ejercicio, empieza a beber desde el primer momento. Bebe de 100 a 200ml cada 10 a 15 minutos, aconsejable que sea una bebida isotónica que además de rehidratarte te aporte las sales minerales (electrolitos) que vas perdiendo con el sudor (especialmente sodio). "ISOACTIVE" e "ISOMAX" de PowerBar son óptimas para ello. Una bebida isotónica además de reponerte te dará algo de sed, imprescindible para seguir bebiendo y no desfallecer por deshidratación.

5. De forma periódica asegúrate también de comer, barritas y geles, los "POWERGEL" y los "HYDRO GEL" con C2MAX de PowerBar son ideales por su poco peso y la gran cantidad de energía que aportan, además son muy cómodos de llevar. No olvides beber al mismo tiempo que comes, de esa forma se mejora y acelera de forma sustancial la absorción de los alimentos.

6. A medida que avanza la jornada pueden darse entrada a los alimentos o suplementos con cafeína añadida, éstos son especialmente efectivos. La cafeína estimula el sistema nervioso central, te anima y mantiene despierto, y además puede ayudarte a retrasar los síntomas de cansancio.

7. Algunos suplementos o barritas con L-Carnitina de PowerBar ayudarán también a proporcionarte energía extra, a quemar grasas y transformarlas en combustible que de forma inmediata se convierte en energía para seguir al máximo nivel.

1 ANTES **2** DURANTE **3** DESPUES

8. Después del ejercicio, y de forma inmediata, es muy importante proporcionar a nuestro cuerpo carbohidratos y proteínas de alta calidad, mejor con vitaminas y minerales. Las barritas "PROTEIN PLUS", y muy especialmente el batido "RECOVERY" de PowerBar contienen esta mezcla que repone las reservas necesarias, para iniciar el proceso de recuperación, apoyar la regeneración muscular y fortalecer el sistema inmunológico.

9. También en durante la recuperación es importante reponer totalmente las reservas de glucógeno de los músculos, recargándolos con carbohidratos. Comer alimentos ricos en proteína (Carne, pescado, legumbres...). Algunos suplementos con base de proteínas ayudan al organismo a reponer sus reservas, regenerarse y rehidratar después del ejercicio intenso.

10. Otra forma de regenerar los músculos castigados por una dura jornada de deporte es tomarlo en forma de batido justo antes de acostarse, es mientras descansamos que nuestros músculos se regeneran mejor y pueden estar aptos para una nueva jornada de actividad. Los batidos "PROTEIN PLUS" 80% y 92% cumplen esa función.

1 2 3
ANTES DURANTE DESPUES



ENERGIZE

POW-ENERGIZE GIN: sabor pan de jengibre.
POW-ENERGIZE B: sabor frutos silvestres.
POW-ACHOCOL 25: sabor chocolate.
POW-ENERGIZE BA: sabor plátano.
POW-ACOOKIES 25: sabor cookies.
POW-ENERGIZE ALM: sabor almendra/vainilla.
POW-ENERGIZE PEA: sabor cacahuete.
POW-ENERGIZE BEL: sabor bella Italia.
Caja de 25 unidades. Precio por unidad.
Barritas de 55g.

2,05€

CARACTERÍSTICAS:

Las barritas PowerBar ENERGIZE con todos los efectos de PowerBar C2MAX, mezcla de hidratos de carbono, son la fuente de combustible perfecto para el deporte. Una barrita contiene alrededor de 41g de mezcla de carbohidrato C2MAX, 8g de proteína y 230-240 mg de sodio, el electrolito más importante, y magnesio. Fácilmente digestible y fácil de masticar durante la práctica deportiva, contienen solamente 3g de grasas. **Algunos de sus sabores contienen cafeína.**

1 2 3
ANTES DURANTE DESPUES



2,00€

ENERGIZE WAFER

POW-WAFER BERRY: Frambuesa + Yogur.
POW-WAFER CHOCO: Cacahuete - Chocolate.
Caja de 12 bolsitas.
Precio por unidad.

CARACTERÍSTICAS:

El primer "wafer" de galleta energético, con carbohidratos C2MAX para obtener energía rápida antes y durante el deporte. Desarrollada científicamente, contiene una relación especial de fuentes de glucosa y fructosa, aportando 27 gr de carbohidratos, y un gran sabor. **Crujiente bocado de energía antes y durante el deporte!** Fácil de comer ya sea en condiciones de frío o de calor, con sabores naturales y sin colorantes artificiales. Disponible en sabores Yogourt-Frambuesa, y Chocolate-Cacahuete.

1 2 3
ANTES DURANTE DESPUES



12,00€

ENERGIZE MUFFIN

POW-ENE MUFFIN CHO: Chocolate.
POW-ENE MUFFIN VAL: Vainilla.
Caja de 6 cajitas, 3 sobres por cajita.
Cajita de 399g con tres sobres.
(para 4 - 6 muffin por sobre).

CARACTERÍSTICAS:

Los MUFFINS de PowerBar són una mezcla de carbohidratos que estan especialmente diseñados para los atletas y es una gran alternativa a los productos energéticos regulares. Es fácil de hacer dentro de los 40 segundos en el microondas o 15-20 minutos en el horno. Se puede personalizar. Moldes incluidos. Desarrollado científicamente C2MAX Dual Mix contiene una proporción de 2:1 de las fuentes de glucosa y fructosa. Baja en grasa, fácil de tolerar y con los mismos grandes valores nutricionales como la original barra PowerBar ENERGIZE. Personalizable: Añadir otros ingredientes como frutas, especias o frutos secos, etc. Sabores naturales - Sin colorantes o conservantes.

1 2 3
ANTES DURANTE DESPUES

**CON
MAGNESIO**



RIDE ENERGY

POW-RIDECHO: sabor chocolate/caramelo.
POW-RIDECA: sabor cacahuete/caramelo.
Caja de 18 unidades. Precio por unidad.
Barritas de 55g.

CARACTERÍSTICAS:

La barrita POWERBAR Ride proporciona la energía y fuerza necesarias para una perfecta jornada de deportes outdoor, y nos descubre un intenso, delicioso y agradable sabor. Con su fórmula basada en una mezcla de carbohidratos, y magnesio.



1 2 3
ANTES DURANTE DESPUES



NATURAL ENERGY FRUTAS

POW-NATURAL FRUIT: sabor frutos silvestres y nueces.
POW-NATURAL APPLE: sabor pastel de manzana.
Caja de 24 unidades.
Barritas de 40g.
Precio por unidad.

CARACTERÍSTICAS:

En las barritas Natural Energy de PowerBar, utilizamos 100% ingredientes naturales. Trozos de fruta (fresa y arándanos), semillas de calabaza, copos de avena y miel, y magnesio. Todo ello pensado para proporcionarte energía de larga duración. Y por si eso no fuera suficiente, su sabor es excepcional! Con menos de 5g de grasa por cada barrita, es muy fácil de digerir y no provoca molestias en tu estómago. Sin aditivos, ni azúcares añadidos, sin sabores artificiales ni colorantes ni conservantes.



1 2 3
ANTES DURANTE DESPUES



NATURAL ENERGY CEREALES

POW-NATURAL CA: sabor cacao.
POW-NATURAL ST: sabor fresa.
POW-NATURAL SE: sabor cereales (dulce/salado).
POW-NATURAL RASP: sabor frambuesa.
Caja de 24 unidades.
Barritas de 40g.
Precio por unidad.

CARACTERÍSTICAS:

En las barritas Natural Energy de PowerBar, utilizamos 100% ingredientes naturales. Trozos de fruta (fresa y arándanos), semillas de calabaza, copos de avena, miel, garbanzos, cebada, soja y magnesio. Todo ello pensado para proporcionarte energía de larga duración. Y por si eso no fuera suficiente, su sabor es excepcional! Con menos de 5g de grasa por cada barrita, es muy fácil de digerir y no provoca molestias en tu estómago. Sin aditivos, ni azúcares añadidos, sin sabores artificiales ni colorantes ni conservantes.



1 2 3
ANTES DURANTE DESPUES

**Puré de frutas
energético
sin lactosa* y
sin gluten***



PERFORMANCE SMOOTHIE

Cajita de 16 unidades. Precio unidad.

POW-SMOOT BLU: Arandano.

POW-SMOOT PEA: Melocotón.

POW-SMOOT APPL: Manzana.

2,20€

CARACTERÍSTICAS:

El primer puré de frutas energético, con carbohidratos C2MAX y Sodio. PERFORMANCE SMOOTHIES contiene un mínimo del 65% de puré de frutas, proporcionando 142 Kcal de energía proveniente de la glucosa y de la fructosa. Sabor natural (sin conservantes, ni colorantes), y tan fácil de tomar como un PowerGel, no necesita masticarse. **Con sodio añadido**, el electrólito más importante que se pierde con el sudor. **Sin lactosa y sin gluten**.



1 2 3
ANTES DURANTE DESPUES



12,65€

Con cafeína

31,20€

ISOACTIVE ISOTONIC SPORTS DRINK

POW-ISOAFR1320: sabor frutos silvestres.

POW-ISOALI1320: sabor limón.

POW-ISOANA1320: sabor naranja.

Bote 1320g.

POW-ISOAFR600: sabor frutos silvestres.

POW-ISOALI600: sabor limón.

POW-ISOANA600: sabor naranja.

Bote 600g.

ISOMAX ISOTONIC SPORTS DRINK

POW-ISOMAXNA1200: sabor naranja.

Bote 1200g.

CARACTERÍSTICAS:

Las bebidas deportivas energéticas POWERBAR ISOACTIVE e ISOMAX, te mantendrán fresco, hidratado y enérgico. Refrescante bebida isotónica óptima para tomar durante el entreno diario, la competición o en la práctica de cualquier tipo de actividad física, garantizando una buena y energética hidratación gracias a su exclusiva combinación de carbohidratos "C2Max". Proporciona además a nuestro cuerpo 5 de los principales electrolitos que perdemos con el sudor (sodio, potasio, magnesio, cloruro y calcio).



1 2 3
ANTES DURANTE DESPUES

5,20€



SELECTROLYTES

Cajita con 12 tubos. Precio por tubo.

POW-ELECTRO RAS: Frambuesa - Granada.

POW-ELECTRO MAN: Mango - Maracuyá.

POW-ELECTRO GRA: Pomelo + **Cafeína**.

POW-ELECTRO BLA: Grosella.

POW-ELECTRO LEM: Limón + **Cafeína**.

CARACTERÍSTICAS:

Las tabletas PowerBar SELECTROLYTES proporcionan al cuerpo los 5 electrolitos más importantes (sodio, cloruro, potasio, magnesio y calcio) en la misma proporción que se pierden a través del sudor durante la práctica deportiva, sin carbohidratos, ni azúcares, y con cero calorías. Con el sudor perdemos agua y electrolitos, que tienen numerosas funciones vitales en el cuerpo (por ejemplo, de sodio es la clave para el almacenamiento de agua). PowerBar SELECTROLYTES es ideal cuando se quiere entrenar en resistencia y al mismo tiempo mantenerse hidratado sin tomar carbohidratos ni calorías.



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES



POWERGEL HYDRO

Caja de 24 unidades.

Precio por unidad.

Bolsa de 67ml.

POW-HYD MOJ 24 : sabor Mojito **con cafeína**.

POW-HYD CH 24: sabor cereza **con cafeína**.

POW-HYD OR 24: sabor naranja.

POW-HYD CO 24: sabor cola. **Con doble de cafeína**.

CARACTERÍSTICAS:

PowerGel HYDRO, gel de aporte energético extra rápido, con las mismas características técnicas que el PowerGel, pero **con agua añadida para que al tomarlo no sea necesario beber**. Ideal para su consumo durante la competición sin tener que echar mano del bidón, ni esperar a llegar a un punto de avituallamiento. Su efecto es inmediato. También con cafeína.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

CON SODIO Y C2MAX



POWERGEL

POW-GEL CARED: sabor frutos silvestres.

POW-GEL CATROP: sabor frutas tropicales.

POW-GEL CALIM: sabor lima/limón.

POW-GEL CASTRAB: sabor fresa/plátano.

POW-GEL APPEL: sabor manzana **(cafeína)**.

POW-GEL CASIS: sabor grosella **(cafeína)**.

POW-GEL CASALT: sabor cacahuete.

Caja de 24 unidades.

Precio por unidad.

Bolsa de 41g.

CARACTERÍSTICAS:

Sin duda el producto estrella de PowerBar, el PowerGel es la fuente de energía rápida más y mejor valorada por deportistas de todo el mundo, y de la mayoría de deportes. **Algunos de sus sabores contiene cafeína**, ésta tiene un efecto estimulante sobre el sistema nervioso central y de mejora de rendimiento en pruebas de resistencia, retrasa los síntomas asociados a la fatiga mental y acelera el tiempo de reacción. Consumir siempre bebiendo líquido (agua o bebida isotónica).

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES



POWERGEL SHOTS

POW-RIDESHOT O: sabor naranja.

POW-RIDESHOT C: sabor cola **"cafeína"**.

Bolsa de 60g.

9 "Gominolas" en cada bolsa.

Caja de 16 bolsas.

CARACTERÍSTICAS:

Sabrosas gominolas de gelatina rellenas de PowerGel, con C2MAX y 75mg de cafeína en sabor cola. 5 PowerGel Shots proporcionan la misma cantidad de carbohidratos que 1 PowerGel clásico. Contienen "C2MAX Dual Source Carb Mix" una especial combinación de fuentes de glucosa y fructosa. Sin sabores artificiales, colorantes ni conservantes.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

PROTEIN PLUS LOW SUGAR

POW-PROTELOCHA: sabor chai latte - vainilla.
POW-PROTELOCHO: sabor chocolate - brownie.
Caja de 30 unidades.
Barritas de 35g.



CARACTERÍSTICAS:

Las barritas Protein Plus "Low Sugar" de PowerBar son una solución muy adecuada para proporcionar proteínas de alta calidad, que contribuyen al metabolismo energético y la función, con agradable sabor y tan solo 1,1g. de azúcar en cada barrita de 35 g.



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

PROTEIN PLUS L-CARNITINA

POW-PROCAR RA: sabor frambuesa - yogurt.
Caja de 30 unidades.
Barritas de 35g.



CARACTERÍSTICAS:

La barrita PowerBar ProteinPlus, con L-Carnitina, además de garantizar la recuperación muscular, ayuda a quemar grasa convirtiéndola en energía para los músculos.



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

PROTEIN PLUS + MINERALES

POW-PROENHA: sabor avellana caramelizada.
POW-PROENCO: sabor coco.
Caja de 30 unidades.
Barritas de 35g.



CARACTERÍSTICAS:

Las barritas Protein Plus + Minerals de PowerBar son una solución muy adecuada para proporcionar proteínas de alta calidad, y además Calcio y Magnesio, que contribuyen al metabolismo energético y la función muscular después del deporte.



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

PROTEIN PLUS 30%

POW-PROTEORA: sabor naranja.
POW-PROTECHO: sabor chocolate.
POW-PROTEVAL: sabor vainilla/coco.
POW-PROTECAP: sabor cappuccino/caramelo.
POW-PROTECHA: sabor chai latte/ vainilla.
POW-PROTELEM: sabor limón/tarta de queso.
Caja de 15 unidades.
Barritas de 55g.



CARACTERÍSTICAS:

La barrita PowerBar Protein Plus, con Trisource Protein, asegura una buena recuperación muscular después de un intenso ejercicio, gracias a sus proteínas de alta calidad.



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

PROTEIN PLUS 52%

26G. DE PROTEÍNA
BAJO EN CALORÍAS

POW-PROTE52 CHO: sabor chocolate.
POW-PROTE52 COOK: sabor Cookies and cream.
POW-PROTE52 CAS: sabor vainilla/grosella.
POW-PROTE52 MIN sabor menta - chocolate.
Barritas de 50g.
Caja de 24 unidades.



CARACTERÍSTICAS:

Las barritas PROTEIN PLUS 52% proporcionan a los músculos una alta cantidad de proteínas tras el ejercicio. Cada barrita contiene 26 gramos de proteínas y tan solo 0,7g de azúcar, por lo tanto con muy pocos carbohidratos. Proteína de suero de leche "WHEY", de soja y caseína. Textura esponjosa y crujientes pedacitos en el interior.



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

PROTEIN PLUS 33%

POW-PROTE33 VAINI: sabor vainilla-frambuesa.
POW-PROTE33 CACAH: sabor chocolate-cacahuete.
Barritas de 90g.
Caja de 10 unidades.



CARACTERÍSTICAS:

Las barritas PROTEIN PLUS 33% son una elección adecuada para consumir después del ejercicio, gracias a su alto aporte de proteínas de primera calidad, además de su excelente sabor. Cada barrita de 90 gramos aporta 30g de proteínas de alta calidad (33%) para apoyar el crecimiento y la recuperación muscular. Contiene la fórmula "Trisource Protein", una especial mezcla de 3 proteínas básicas, Caseína, suero de leche "Whey" y proteína de soja.



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

PROTEÍNA VEGETAL
SIN LACTOSA
APTAS PARA VEGANOS



1,60€

NATURAL PROTEIN

POW-NATPRO PEA: Sabor cacahute (salada).

POW-NATPRO BAN: Sabor banana chocolate.

POW-NATPRO BLUE: Sabor arándanos.

Barritas de 40g.

Caja de 24 unidades.

CARACTERÍSTICAS:

Barrita de proteína de los mejores ingredientes naturales (soja, cacahuets, almendras). Proporciona 30% de proteína crujiente como una barrita de cereales, sin lactosa, y apta para veganos. Ideal para apoyar la adaptación al entrenamiento después de hacer ejercicio, pero también muy adecuada y sabrosa como un bocado entre comidas, dada la importancia de consumir proteínas regularmente durante el día para obtener mejores resultados deportivos.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

CON VITAMINA
B6



POW-MAGNESIO: sabor cítricos.
Caja de 20 botellines, de 25 ml.

1,39€

MAGNESIO LÍQUIDO

CARACTERÍSTICAS:

La actividad física aumenta las necesidades de energía; el MAGNESIO líquido de PowerBar.

AMINO MEGA LÍQUIDO

POW-CAMINO: sabor cítricos.

Caja de 20 botellines, de 25 ml.

2,66€

CARACTERÍSTICAS:

AMINO MEGA líquido.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES



POW-CAFFEINE:
sabores mate y guaraná.
Caja de 20 Botellines, de 25ml.

2,30€

CAFEÍNA LÍQUIDA

CARACTERÍSTICAS:

PowerBar ofrece estas dosis de 200 mg de cafeína (por 70 kg de peso corporal) en un formato fácil de utilizar. Combina múltiples fuentes de cafeína, como el té mate y extractos de guaraná. Con sólo 0,6 g de azúcares por tubo es perfecto para las sesiones de entrenamiento en el que no desea consumir hidratos de carbono. También le da la posibilidad de tomar cafeína independiente de la ingesta de carbohidratos a través de las bebidas o los geles.

L-CARNITINA LÍQUIDA

POW-CARNITINA: sabor cítricos.

Caja de 20 botellines, de 25 ml.

2,35€

CARACTERÍSTICAS:

La carnitina es esencial para la producción de energía proveniente de la grasa. Cada dosis de PowerBar L-Carnitina contiene 1000mg de L-carnitina, ideal para mantener las reservas de carnitina.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

38,99€



PROTEIN PLUS 80%

POW-PROSTRAW: sabor fresa.
POW-PROVAINILLA: sabor vainilla.
POW-PROCHOCO: sabor chocolate.
Bote 700g.

CARACTERÍSTICAS:

ProteinPlus 80% favorece la construcción muscular gracias a la **proteína de suero de leche de alta calidad** y a la **Caseína**. Con bajo contenido en grasa y deliciosos sabores. Lion Crisp contiene además crujientes trocitos de caramelo.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

PROTEIN PLUS WHEY



37,40€

POW-PROWHEYCHO:
sabor chocolate
POW-PROWHEYS-
TRAW: sabor fresa
POW-PROWHEYVAIN:
sabor vainilla
Bote: 570g.

CARACTERÍSTICAS:

PROTEIN PLUS 100% WHEY ISOLATE contiene únicamente proteína de suero de leche (whey) aislada de calidad superior, por lo que constituye la mejor opción para aportar proteínas tras los entrenamientos de resistencia. La proteína de suero de leche es una fuente incomparable de proteínas de absorción rápida que proporciona aminoácidos. El producto no contiene azúcares ni grasas y es una fuente incomparable de proteínas de alta calidad.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

PROTEIN PLUS 92%



POW-PRDX600: sabor chocolate.
POW-PRDV600: sabor vainilla.
Bote 600g.

BCAA

44,20€

CARACTERÍSTICAS:

Protein Plus 92% contiene una mezcla de proteínas altamente concentradas. Producto especialmente diseñado para proporcionar una regeneración muscular rápida y óptima. **Especialmente rico en proteína de suero de leche.** Contiene BCAA'S, aminoácidos esenciales L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina, esenciales para la construcción y mantenimiento muscular.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

RECOVERY 2.0 SPORTS DRINK



36,00€

POW-RCD2RAS1144:
sabor raspberry.
POW-RCD2CHO1144:
sabor chocolate.
Bote de 1.144g.

CARACTERÍSTICAS:

Después de un entrenamiento y competición intensos, tus músculos y organismo necesitan recuperarse y repararse. Este batido está diseñado para consumirlo inmediato después de la actividad, con mayor carga en carbohidratos y pensado para reponer tus depósitos de glucógeno tras la actividad, proporcionando además proteína para tus músculos y nutrientes esenciales para una mejor recuperación, como el magnesio y el zinc.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

BETA ALANINE AMINOÁCIDOS

POW-BETA AL
Bote de 129g/112 pastillas.

39,00€



CARACTERÍSTICAS:

El aminoácido Beta Alanina ayuda a retrasar la aparición de la fatiga, lo que te permite mantener el nivel de intensidad durante más tiempo.

1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

4,00€



PROTEIN PLUS SPORTS MILK

12 Botellas de 500ml.
POW-FIT PROTE CHO: Chocolate.
POW-FIT PROTE BAN: Plátano.
POW-FIT PROTE VAN: Vainilla.
POW-FIT PROTE STR: Fresa.

CARACTERÍSTICAS:

PowerBar ProteinPlus SPORTS MILK proporciona los aminoácidos esenciales para una recuperación efectiva. Elaborado con un 90% de leche desnatada, proporciona 50gr de proteínas de alta calidad, además de 25gr de aminoácidos esenciales derivados de la leche, y 25gr de carbohidratos también derivados de la leche. Todo ello con un sabor delicioso, sin azúcar añadido, y aportando solamente un 1% de grasas. Se presenta en una ergonómica botella de plástico, ligera y de fácil transporte, con medio litro de producto ya preparado, listo para tomar y disponible en 4 cremosos sabores (fresa, vainilla, plátano y chocolate).



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

3,50€



PROTEIN PLUS SPORTS FRUICY

8 Botellas de 330ml.
POW-FRUCY ORAN: Naranja - mango.
POW-FRUCY PINA: Piña Colada.

CARACTERÍSTICAS:

Protein Plus Sport Fruicy es una bebida de proteína refrescante y afrutado, ideal para los atletas y los que llevan una vida activa. Le proporciona 26 g de proteína de suero de primera calidad por porción, es baja en grasas y sin azúcares añadidos. Excelente para apoyar las adaptaciones al entrenamiento después de hacer ejercicio con la proteína.



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

1,90€



AQUA + MAGNESIO

POW-FIT AQUA MAG: Limón.
12 Botellas de 500ml.

CARACTERÍSTICAS:

Bebida refrescante, baja en calorías y con magnesio. En el deporte se pierde además de agua también electrolitos a través del sudor. La bebida AQUA + MAGNESIUM DRINK está diseñada para actividades deportivas, para refrescarse y proporcionarte el electrolito magnesio, sin muchas calorías. Agradable y refrescante sabor a limón, aporta 90 mg de Magnesio por botella contribuye al metabolismo energético normal y función muscular. Bajo en calorías y azúcar para una alimentación consecuente con las calorías.



1 ANTES 2 DURANTE 3 DESPUES

2,30€



ISOLITE

POW-FIT ISO GR: Pomelo - Limón.
12 Botellas de 500ml.

CARACTERÍSTICAS:

Bebida Isotónica deportiva, baja en calorías. En el deporte se pierde además de agua también electrolitos a través del sudor. ISOLITE Isotonic Sports Drink está diseñada para actividades deportivas, para refrescarse y proporcionarte electrolitos, sin muchas calorías. Agradable sabor Pomelo-Limón bajo en calorías. Contiene 4 importantes vitaminas que contribuyen a la protección de las células y al metabolismo energético.





MAILLOT

CYCLO m/l
POW-MAILLOT CYC



86,13€



CINTURÓN

Porta dorsales.
POW-CINELAS

6,60€



CINTURÓN

Gel 2 botellines.
POW-BELT 2

15,00€



22,70€

CINTURÓN

Spibelt Energy, cinturón porta geles.
POW-XSPOO1-17



15,30€

BOLSA PRO.

Energy Bag para bicicleta.
POW-ENERGY BAG



3,60€

BIDÓN

Bidón 700 ml.
POW-BIDON 3/4



4,10€

COCTELERA

Para batidos 700 ml.
POW-MIXSHAKER



EXPOSITOR*

Sobremesa 2x4.
POW-ZEXP POSPE

Medidas: 38x44x30cm.

EXPOSITOR*

PVC amarillo.
POW-ZEXP PVC AMA

Medidas:
H: 226cm (including header) x
W: 56cm x L: 40cm.



[*] Los precios indican el valor del expositor completo, el contenido de producto que se refleja en la foto es orientativo a modo de indicar como debe ir expuesto.



SIN GLUTEN*

PowerGel Original, PowerGel Fruit, Hydrogel, PowerGel Shots (sólo sabor orange), Smoothie, Natural Protein*, Protein Plus Sports Milk, Isolite Isotonic Drink, Aqua + Magnesium Drink, 5 Electrolyte, Amino Mega, Magnesium Liquid, L-Carnitina Liquid.



* Los demás productos PowerBar contienen alimentos con gluten o bien, pueden contener trazas, cantidad ínfima de gluten al haber sido manipulados junto a productos con gluten.

* Significado de trazas: El producto NO contiene gluten como ingrediente, sin embargo se fabrica en el mismo equipo que procesa productos que contienen este producto.

* Las Natural Protein han sido elaboradas con productos veganos y naturales. Han sido manipulados con productos con gluten. Pueden contener trazas.

* La composición del producto puede cambiar. La información proporcionada aquí se refiere a nuestra actual gama de productos e incluye productos que han sido fabricados con ingredientes que no contienen gluten. En caso de cambios en las recetas del producto, es posible que puedan encontrarse a la venta productos bajo la misma denominación comercial, que han sido elaborados tanto con las recetas antiguas como con las nuevas. Por lo tanto, siempre debe prestarse especial atención a la información impresa en el envase del producto. Puede obtenerse también información sobre qué productos contienen pequeñas trazas de gluten en nutritionteam@powerbar-europe.com

SIN LACTOSA*

PowerGel Shots, Smoothie, Natural Protein, Isolite Isotonic Drink, Aqua + Magnesium Drink, 5 Electrolyte, Magnesium Liquid, L-Carnitine.



* Los demás productos PowerBar contienen alimentos con lactosa o bien, pueden contener trazas, cantidad ínfima de lactosa al haber sido manipulados junto a productos con lactosa.

* Significado de trazas: El producto NO contiene lactosa como ingrediente, sin embargo se fabrica en el mismo equipo que procesa productos que contienen este producto.

La composición del producto puede cambiar. La información proporcionada aquí se refiere a nuestra actual gama de productos e incluye productos que han sido fabricados con ingredientes que no contienen lactosa. En caso de cambios en las recetas del producto, es posible que puedan encontrarse a la venta productos bajo la misma denominación comercial, que han sido elaborados tanto con las recetas antiguas como con las nuevas. Por lo tanto, siempre debe prestarse especial atención a la información impresa en el envase del producto. Puede obtenerse también información sobre qué productos contienen pequeñas trazas de lactosa en nutritionteam@powerbar-europe.com



VEGETARIANOS

PRODUCTOS 100% VEGANOS

PowerGel Shots, Smoothie, Natural Protein, Isolite Isotonic Drink, Aqua + Manganese Drink, 5 Electrolyte, Magnesium Liquid, L-Carnitina Liquid, Natural Energy, Natural Energy Cereals.



PRODUCTOS LACTOVEGETALES

Protein Plus L-Carnitina, Protein Plus 33%, Protein Plus Low Sugar, Protein Plus Minerals, Protein Plus 30%, Protein Plus 52%, Protein Plus 80%, Protein Plus Sports Milk, Protein Plus Sports Fruicy, Protein Plus 92%, Protein Plus 100% WHEY.



Si la persona tiene alergia algún alimento concreto o fruto seco, en la web de PowerBar está la información nutricional detallada por cada producto o bien puede consultar particularmente a la Nutricionista vía mail: angels@powerbar-spain.es

CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN: Trigo – Cebada – Centeno – Avena – Espelta – Kamut.

CONTIENEN LACTOSA: Leche, lactosuero (whey protein).